



"Os Guardiões da Torre"

Escola Secundária de Seia

Ano letivo 2021-2022

DAC - 10ºJ/10ºK (C.P.Técnico Desporto e Psicossocial)

AS VERDADEIRAS MARIOLAS



São um conjunto de três ou mais pedras sobrepostas, geralmente de forma piramidal ou cônica que, em certas serras são essenciais para garantir a segurança de quem percorre os seus trilhos.

(Serra da Estrela).

AS VERDADEIRAS MARIOLAS

No passado serviam de marcos de orientação para os pastores, sobretudo em condições atmosféricas difíceis como neve ou nevoeiro, localizadas na sua maioria em linhas de cumeada.



“A singularidade das mariolas” *versus* “A invasão das mariolas”



Pedras amontoadas por pastores



Pedras amontadas por visitantes

PROBLEMA 1

Invasão de falsas
"mariolas"



PROBLEMA 2

Possível extinção
da lagartixa da
montanha
(*Iberolacerta monticola*)



PROBLEMA 3

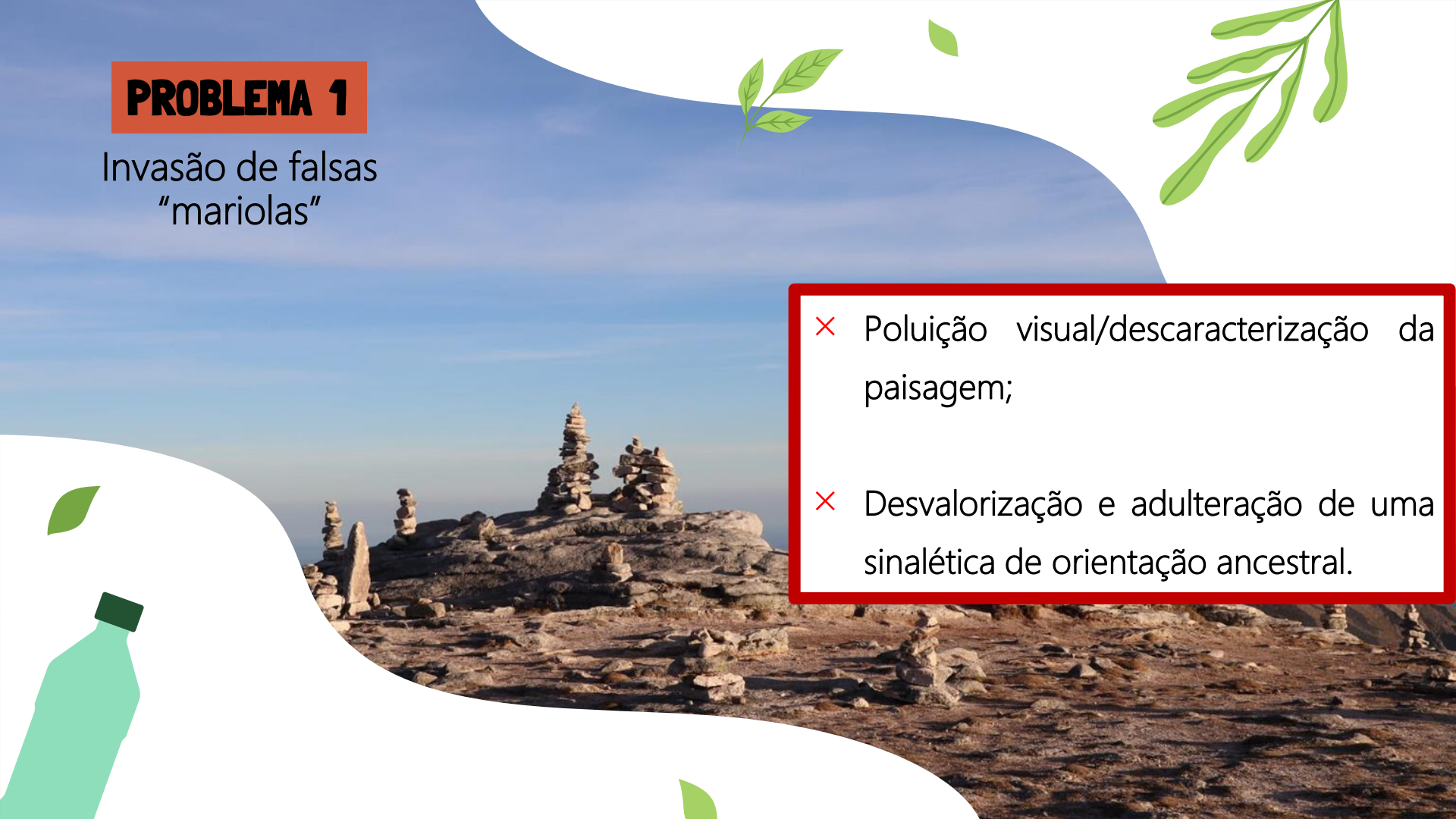
"Construção de
um jardim de lixo"



PROBLEMA 1

Invasão de falsas
"mariolas"

- × Poluição visual/descaracterização da paisagem;
- × Desvalorização e adulteração de uma sinalética de orientação ancestral.



PROBLEMA 2

Possível extinção
da lagartixa da
montanha
(*Iberolacerta monticola*)

Habitat natural




Habitat invadido



PROBLEMA 3

“Construção de um jardim de lixo”



A green lizard with dark spots is perched on a grey rock. A green speech bubble with a white background is positioned to the left of the lizard, containing text. The background is a blurred natural setting. There are decorative green leaves and a yellow flower in the top left corner, and a green bottle and leaves in the bottom right corner.

Vamos encontrar as
SOLUÇÕES para estes
problemas!

Ações e parcerias

- ✓ Contextualizar a **gravidade do problema**, com a colaboração do Centro de Interpretação da Serra da Estrela (CISE - palestra).
- ✓ Estabelecer **parcerias** com o CISE (Câmara Municipal de Seia); Parque Natural Serra da Estrela (ICNF); Geopark Estrela; Outros.
- ✓ Elaborar **cartazes** alusivos aos problemas identificados, pelos alunos participantes no projeto.
- ✓ Apresentar e **divulgar** o projeto no Agrupamento de Escolas de Seia, nas escolas convidadas e parceiras.

Ações práticas

Dinamização do projeto (DAC)

- ✓ Visita à zona da Torre, com acompanhamento e supervisão, por elementos do Parque Natural da Serra da Estrela (ICNF), do Geopark Estrela e de um biólogo do CISE, para identificação das mariolas (verdadeiras/falsas).
- ✓ Observação *in loco* dos problemas equacionados e registo dos mesmos (vídeo, fotografias, depoimentos, etc).
- ✓ Atividade física, denominada **Plogging**, na zona georreferenciada, (recolha de resíduos sólidos/disciplina de Educação Física/outras).

PLOGGING



<https://www.plogging.org/>

Criada a partir da combinação das palavras em inglês **jogging** (corrida) e **plocka upp** (apanhar), em sueco, o **plogging** é a nova tendência de fitness. Traz benefícios à **saúde**, à **sociedade** e ao **ambiente**.



Começou como uma ação organizada na **Suécia** por volta de **2016**



Correr ou **caminhar**

enquanto se faz a **recolha de**

resíduos poluentes

encontrados durante um percurso


(resolução).



Perfil dos Alunos

(à Saída da Escolaridade Obrigatória)

Realce, para alguns procedimentos inerentes a este projeto, para construção do perfil dos alunos:

- **organizar a experimentação de técnicas, instrumentos e formas de trabalho diversificados**, promovendo intencionalmente, na sala de aula ou fora dela, atividades de observação, questionamento da realidade e integração de saberes;
 - **organizar e desenvolver atividades cooperativas de aprendizagem**, orientadas para a integração e troca de saberes, a tomada de consciência de si, dos outros e do meio e a realização de projetos intra ou extraescolares;
 - promover de modo sistemático e intencional, na sala de aula e fora dela, atividades que permitam ao aluno **fazer escolhas**, confrontar pontos de vista, **resolver problemas** e tomar decisões com base em valores.
- 

SUSTENTABILIDADE DO PROJETO

“Os Guardiões da Torre” será um projeto a continuar no Agrupamento de Escolas de Seia e nas escolas parceiras do mesmo. As suas finalidades são:

- ✓ **preservar o espaço geográfico Torre/Serra da Estrela**, evitando no futuro, desenfreadas construções de mariolas por parte dos turistas, preservando o habitat da *Iberolacerta monticola*,
- ✓ promover no espaço e no tempo, a atividade **Plogging** e
- ✓ propor aos Municípios de Seia, Manteigas, Covilhã, a criação do **Dia do Plogging**, em associação com as escolas que pretendam ser parceiras do projeto, através da arte, atividade física, música e outros.



7 F 12

POR 4-4 ITA 2T 03:17



EUROPEU HÓQUEI EM PATINS

SEGUE-SE NOVO JOGO DECISIVO PARA A EQUIPA DAS QUINAS ESTA 5ª FEIRA FRENTE À ESPANHA

FUTEBOL

RÚBEN AMORIM: "FACILITISMO ZERO, QUEREMOS GANHAR E JOGAR BEM"

A photograph of a lush green tree growing out of a large pile of brown and grey trash. The background is a cloudy sky with a bright light source, possibly the sun, creating a hazy, golden glow. The image is framed by decorative green leaves and branches on the left and right sides, and a white wavy shape on the bottom left.

#Plogging: No caminho certo

<https://youtu.be/mZxNELRu6hw>



OBRIGADA A TODOS!

A SERRA CONTA CONTIGO 😊